

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
Расховецкий детский сад

«Солнышко»

детский сад

«Солнышко»

Красненского района

Белгородской

области

Л.А. Иванникова

Режим дня

муниципального дошкольного образовательного учреждения
Расховецкого детского сада «Солнышко»
старшей разновозрастной группы
(от 4 до 6 лет) (холодный период года)

Режимные моменты	Время	
	средний возраст (дети 5-го года жизни)	старший возраст (дети 6- го года жизни)
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.25	9.00-10.30
Второй завтрак (сок)	10.25-10.30	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
НОД, кружки	15.40-16.00	15.40-16.05
Прогулка, игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.00-18.00	16.05-18.00