

Утверждаю  
Заведующий МДОУ Расховецким детским садом «Солнышко»  
Л.А.Иванникова  
Приказ от «01» сентября 2022 г №



Режим дня

муниципального дошкольного образовательного учреждения  
Расховецкого детского сада «Солнышко»  
разновозрастной группы  
(от 2 до 6 лет)

Режимные моменты	Время	
	Младший возраст (дети 2-4 года жизни)	Средне-старший возраст (дети 4-6 лет жизни)
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельные игры	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.10	9.00-10.20
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
НОД, кружки	15.40-16.55	15.40-16.05
Прогулка, игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.55-18.00	16.05-18.00